

OMA

ILMASTOKOKOUS

”Oma ilmastokokous on kokous, joka voidaan pitää meidän kavereiden kesken. Päätetään yhdessä, mitä tehdään. Tiäkkö, rasti ruutuun ja nimi alle.”

Pidän luonnosta ja haluan elää puhtaassa ympäristössä.

Tiedän, että meidän täytyy tehdä ympäristön eteen valintoja.

Edellytän sitä poliitikoilta ja yrityksiltäkin.

Omien tapojen muuttaminen tuntuu kuitenkin hankalalta.

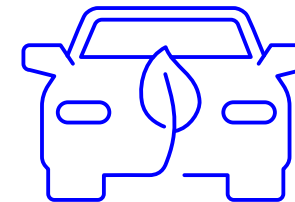
Mutta ei se niin ole. Kun tehdään tää yhdessä, me saadaan pienillä muutoksilla aikaan isoja asioita.

Kokouspohjan kohdat käydään yhdessä läpi ja kunkin otsikon alta valitaan yksi tai mieluummin useampi päätös, joista osallistujat pitävät kiinni kokouksesta lähtien. Keskustelu ja omien ideoiden kirjaaminen on sallittua ja suotavaa!

www.omailmastokokous.fi
[#omailmastokokous](https://twitter.com/omailmastokokous)

LIIKUN ARJESSA

Liikun ja matkustan ympäristöystävällisillä tavoilla työssä ja harrastuksissa. Valitsen näistä!



- En yksityisautoile
- Pidän kolme autotonta päivää viikossa
- Kuljen työmatkat kävellen, pyörällä tai julkisilla
 - Harrastan lähellä ja vietän vapaa-aikaani lähiympäristössä
 - Teen etätyöpäivän kun se on mahdollista
 - Kuljen kimppakyydillä
 - Vähennän vuodessa autoilemaani kilometrimäärää kolmanneksella

Muistiinpanot ja ideat:

VAIHTAMALLA ESIMERKIKSI KAASUAUTOON, VÄHENEVÄT PÄÄSTÖJEN LISÄKSI MYÖS POLTTOAINEKULUSI MERKITTÄVÄSTI.

LOMAILEN LÄHELLÄ

Valitsen ympäristöystävällisiä tapoja matkantekoon ja seikkailen kotimaan kohteissa. Valitsen näistä!



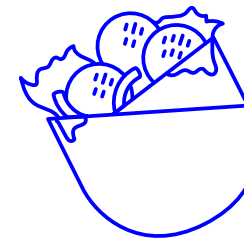
- Vietän lomani kotimaassa
- Matkustan lomalle esimerkiksi junalla lentämisen sijaan
- Teen vuodessa korkeintaan _____ lentomatkaa
 - Maksan lentomatkoihini päästöhyvityksen
 - Yövyen hotellin sijaan ekologisemmin esimerkiksi kotimajoituksessa
 - Valitsen matkakohteen, jossa jätehuolto ja kierrätys toimivat asianmukaisesti
 - Käytän vuokramökkiä tai laitan oman mökkini vuokralle joutoaikana

Muistiinpanot ja ideat:

**SUOMA RY:N KOOSTAMALTA "100 SYYTÄ MATKAILLA SUOMESSA"
-SIVULTA LÖYDÄT MONENLAISIA TÄRPPEJÄ PIENIIN JA SUURIIN
LOMAKOKEMUKSIIN KOTIMAASSA.**

SYÖN HYVIN

Syön kestävästi ja lähellä tuotettua ruokaa. Lisään kasvisruoan määrää ruokavaliossani. Valitsen näistä!



- Ryhdyn kasvisruokailijaksi
- Syön lihaa vain yhtenä päivänä viikossa
- Pidän kolme kasvisruokapäivää viikossa
 - Valitsen liharuoan sijaan vastuullista kalaruokaa
 - Syön vain vastuullisesti tuotettua kotimaista lihaa
 - Vähennän maito- ja meijerituotteiden kulutusta
 - Valitsen maito- ja meijerituotteiden sijaan kasvipohjaisia vaihtoehtoja
 - En heitä ruokaa roskeen

Muistiinpanot ja ideat:

**KOLMEN KASVISRUOKAPÄIVÄN PITÄMINEN VIIKOSSA PIENENTÄÄ
HIILIJALANJÄLKEÄ JO NOIN 5 % VUODESSA.**

HANKIN TARPEESEEN

Ostan tarpeeseen ja harkiten.
Valitsen kestävää ja kotimaista.
Valitsen näistä!



- Ostan vain sen, mitä todella tarvitsen
- Ostan kotimaista ja lähellä valmistettua
- Ostan laadukkaita tuotteita, joita voi huoltaa ja korjata
 - Ostan käytettyä kun se on mahdollista
 - Hemmotteluun ja lahjoiksi valitsen palveluita ja aineettomia lahjoja
 - En tilaa halpatavaraa ulkomaisista nettikaupoista
 - Vaatteita ostaessani suosin kierrätyskuituja puuvillan sijaan
 - Pidän ostoksilla mukana omaa ostoskassia

Muistiinpanot ja ideat:

TUOTTEIDEN JA PALVELUIDEN KULUTUS MUODOSTAA NOIN 25 % KESKIVERTOSUOMALAISEN ILMASTOPÄÄSTÖISTÄ. PIENENNÄ HIILI-JALANJÄLKEÄSI TEKEMÄLLÄ HANKINTOJA VAIN TARPEESEEN!

KULUTAN KESTÄVÄSTI

Vähennän arkirutiinieni ja
käyttämieni kulutustuotteiden
ympäristövaikutusta. Valitsen näistä!



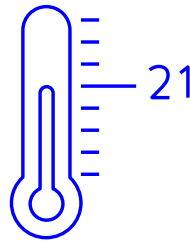
- Valitsen kertakäyttötutteen sijaan muita vaihtoehtoja
- Vähennän kemikaalien käyttöä
- Käytän vain ympäristömerkin saaneita tuotteita
 - En osta yksittäispakattuja tuotteita
 - Hankin tuotteet kierrätettävissä pakkauksissa
 - Käytän biohajoavia pesuaineita

Muistiinpanot ja ideat:

KEVENNÄ KODIN KEMIKAALIKUORMAA, OTA KÄYTTÖÖN ETIKKA, SOODA JA SITRUUNA! MARTTALIITON VINKEISTÄ LÖYDÄT OHJEITA YMPÄRISTÖYSTÄVÄLLISEEN KODINHOITON.

SÄÄSTÄN SÄHKÖLASKUSSA

Valitsen energiatehokkaita ratkaisuja ja suosin uusiutuvia energianlähteitä. Valitsen näistä!



- Vaihdan sähkösopimukseni ekosähköön**
- Alennan huonelämpötilaa kotona alle 21 asteeseen**
- Vietän suihkussa alle 30 minuuttia viikossa**
 - Laitan vesihanauksen kiinni saippuoimisen ajaksi**
 - Pesen täysiä koneellisia pyykkiä ja tiskiä**
 - Kuivaan pyykkiä kuivausrummun sijaan narulla**
 - Lämmitän saunan vain ___ kertaa kuukaudessa**
 - En pidä valoja turhaan päällä**

Muistiinpanot ja ideat:

HUONELÄMPÖTILAN LASKEMINEN ASTEELLA VASTAA NOIN 5 % SÄÄSTÖÄ LÄMMITYSKULUISSA - JOKAISTA ALENNETTUA ASTETTA KOHDEN!

LAJITTELEN JA KIERRÄTÄN

Vähennän tuottamani roskan ja jätteen määrää. Valitsen näistä!



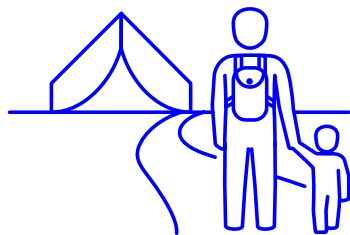
- Perustan kotiin lajittelupisteen eri jätteille**
- Kompostoin biojätteet**
- Teen hankintoja, joista aiheutuu mahdollisimman vähän roskaa**
 - Laitan itselleni tarpeettomat vanhat tavarat kiertoon**
 - Laitan postilaatikkoon "ei mainoksia" -kyltilin**
 - Pesen keinokuituvaatteet mikromuoveja suodattavassa pesupussissa**
 - Vien ulkoa löytämäni roskat roskiin**
 - Laitan purukumit ja tupakantumpit roskiin**

Muistiinpanot ja ideat:

MUOVIN KIERRÄTTÄMINEN KULUTTAU JOPA 85 % VÄHEMMÄN ENERGIAA KUIN UUDEN MUOVIRAAKA-AINEEN VALMISTAMINEN.

OTAN MUUT MUKAAN

Vaikutan valinnoillani siihen, millaisia tuotteita yritykset tarjoavat minulle. Toimin ympäristön puolesta. Valitsen näistä!



- Liityn jäseneksi tai lahjoittajaksi ympäristönsuojelua tukevaan järjestöön
- Äänestän vaaleissa ympäristönsuojeluun sitoutunutta ehdokasta
- Vien läheiseni luontoretkelle
 - Tuen ympäristönsuojelujärjestöjen toimintaa esimerkiksi sosiaalisessa mediassa
 - Annan yrityksille palautetta ympäristöystävällisestä toiminnasta
 - Osallistun ympäristönsuojelua tukeviin adresseihin
 - Jaan tietoa, vinkkejä ja hyviä ideoita positiivisista ympäristöteoista lähipiirissäni
 - Käyn viikoittain ulkona luonnossa

Muistiinpanot ja ideat:

**YMPÄRISTÖMME ON HIENOJA ASIOITA TÄYNNÄ!
INSPIRAATIOTA LUONNON ÄÄRELLE LÄHTEMISEEN TARJOAA
ESIMERKIKSI RETKIPAikka-BLOGI.**



NIMET ALLE!

Omaan ilmastokokoukseen osallistujat

ovat Omassa ilmastokokouksessa sopineet pitävänsä kiinni yhteisesti tehdyistä päätöksistä ympäristön suojelemiseksi. Osallistujat toteuttavat tehtyjä päätöksiä heti kokouksen pitämisestä lähtien.

Päivämäärä ja paikka: